

Câncer de Próstata: Será que eu tenho?

O Câncer da Próstata é uma doença que pode surgir com o envelhecimento do homem, a partir dos 40 anos. À medida que o homem vai envelhecendo, a incidência dessa doença vai aumentando. Quanto mais cedo essa doença atinge o indivíduo, mais grave ela será. Quanto mais tarde se fizer o diagnóstico, mais difícil será a cura. Nos Estados Unidos, é o câncer mais diagnosticado em homens e a segunda causa principal de todas as mortes por câncer.

O indivíduo do sexo masculino, a partir dos 40 anos, deve realizar o exame de toque retal pelo menos uma vez por ano. Neste exame, o médico pesquisa o tamanho, consistência, pontos endurecidos dolorosos e mobilidade. O reto é a única via natural de acesso por ter sua parede intimamente ligada à próstata. O grande problema é que os latinos, de um modo geral, têm grande preconceito com esse exame. No exército americano se dá tanta importância ao exame que o militar é obrigado a se submeter a partir dos 35 anos de idade ao exame de toque retal. Este toque serve para se fazer o diagnóstico precoce do tumor, mesmo quando não há sintomatologia, o que, na maioria das vezes, após tratamento cirúrgico, leva à cura.

Um exame também importante na avaliação do paciente frente ao câncer de próstata é o PSA que significa antígeno prostático específico. Este exame é realizado através da dosagem deste antígeno no sangue do indivíduo. Trata-se de um antígeno específico da próstata, podendo estar normal ou aumentado tanto no adenoma benigno da próstata quanto no câncer da próstata, sendo que neste último, na maioria das vezes, está aumentado, logo, não podemos nunca excluir o toque retal, pois o PSA por si só não elimina a possibilidade do câncer. É bom lembrar que o médico é o único profissional que está capacitado para avaliar o paciente e indicar a realização dos exames na investigação de alguma doença.

Procure seu médico e faça sua investigação, pois quem previne uma doença ou cuida dela muito bem terá uma melhor qualidade de vida.

*Profa. Dra. Patrícia Martins Pinto Sollis
Farmacêutica Responsável Técnico
Laboratório Carlos Chagas*