

## Incontinência Urinária: Um problema que afeta muitas pessoas

Incontinência urinária é uma situação em que a pessoa perde urina involuntariamente, fora das micções, causando problemas higiênicos e irritativos, além de desconforto físico, social e psicológico. Só no Brasil, esse problema atinge mais de 6 milhões de pessoas. A incontinência rebaixa muito a qualidade de vida da pessoa e não deve, jamais, ser encarada como um fato normal do envelhecimento, devendo ser investigada e tratada adequadamente.

Além da perda de urina que pode acompanhar os esforços, a pessoa pode experimentar sintomas de perda urinária mesmo estando imóvel, muitas vezes sentindo uma vontade de urinar muito forte e que não pode ser controlada. Muitas vezes, esse sintoma (urgência miccional) é desencadeado ao molhar as mãos, ao abrir uma torneira, ao chegar em casa, entre outros. A incontinência pode ainda ser praticamente insensível, como após cirurgias da próstata. De uma maneira geral, as pessoas com incontinência convivem também com o problema de ficar molhado. Muitas vezes lançam mão do uso de absorventes e outros meios para evitar que as roupas apareçam molhadas. A urina também é irritante para a pele dos genitais. Com certa frequência, a incontinência também causa depressão no seu portador, além de limitar a vida social.

Nem sempre. A cirurgia para "levantar" a bexiga caída é uma das mais realizadas no Brasil. Acontece que nem todos os tipos de incontinência requerem uma intervenção cirúrgica. Existem casos em que a bexiga pode voltar a funcionar adequadamente apenas com medicamentos específicos e até exercícios fisioterápicos, sempre sob supervisão especializada. O primeiro passo, contudo, para o sucesso de qualquer providência contra a incontinência é o seu correto diagnóstico.

A avaliação médica criteriosa, os recursos de exame físico e os métodos diagnósticos mais sofisticados permitem um correto diagnóstico e uma terapêutica mais adequada.

*Profa. Dra. Patrícia Martins Pinto Sollis  
Farmacêutica Responsável Técnico  
Laboratório Carlos Chagas*